



京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ

第17回 さば街道ウォーク

“京は遠ても十八里”といわれる「さば街道ウォーク」が今年も開催されます。真夏の猛暑のもと、伴走するサポート車に助けられながら、最小の荷物を持って歩きます。福井県小浜市のいづみ商店街を出発し、参加者がお互い励ましあいながら、山を越え峠を越え、京都市の栴形商店街のゴールまで80キロを歩き通すと、感激もひとしおです。

日時: 7月18日(土)~20日(祝・月) 前泊含め2泊3日

日程: 18日(土) せっかくウォーク「歴史街道・若狭小浜を訪ねるみち」(10^{km})
(小浜・若杉末広亭 泊)

19日(日)

若狭街道コース 小浜(いづみ商店街さば街道起点)~瓜割の滝~熊川宿~保坂~朽木~梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45^{km}

針畑越コース 小浜(いづみ商店街さば街道起点)~鷺の瀬~上根来~小入谷~梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45^{km}

20日(祝・月) 梅ノ木~明王院~花折峠~途中~大原~八瀬~下鴨神社~出町柳・栴形商店街(さば街道終点) 約35^{km}

針畑越コースは若狭街道コースを踏破した「さば戦士」のみ参加資格があります。

500選認定: 福井 10 京都 04

参加費: 23,000円

募集人員: 40名(会員・賛助会員に限ります)

ご好評につき、定員に達しました。有難うございました



若狭湾を望む(せっかくウォーク)



根来坂にて(初日)



栴形商店街にゴール(二日目)

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 7月5日(日) 13^キ□

太秦古墳めぐりウォーク



4～6世紀にかけて嵯峨野・太秦地域には多くの古墳が造られました。特に太秦地域では古墳造りは渡来人・秦氏と密接な関係を持っておりました。

太秦三大古墳の、天塚古墳、蛇塚古墳、甲塚古墳を巡ります。特に蛇塚古墳は、国内有数の規模を誇り、内部構造が仔細に見学出来ます。秦氏がもたらした技術(養蚕、建築など)に思いをはせましょう。

集合: 9:45(10:00出発) JR嵯峨野線二条駅

ゴール: 14:30頃 JR嵯峨嵐山駅

コース: JR二条駅～天塚古墳～千石荘公園～蚕の社～東映太秦映画村～常磐野公園～広隆寺～蛇塚古墳～松竹撮影所～甲塚古墳～車折

神社～JR嵯峨嵐山駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



蛇塚古墳 HPから転載

平日コース 7月9日(木) 14^キ□



京の和風モダン建築をめぐるW

京都に残る和風モダンな建築は多くありますが、南座は豪華な外観の劇場建築。姫路城を模した弥栄会館。外観が山鉾に似ている祇園閣。昭和天皇の即位を記念して建てられた京都市美術館本館。明治32年竣工の武徳殿。旧明倫小学校の京都芸術センター。ハイカラと寺院らしさを備えた龍谷大学大宮図書館。どれも懐かしく思える建築物です。

集合: 9:45 (10:00出発)

JR京都駅中央改札口

ゴール: 15:00頃 JR京都駅

コース: JR京都駅～五条大橋～南座～弥栄会館～祇園閣～京都市美術館本館～京都市美術館別館～旧武徳殿～京都芸術センター～龍谷大学大宮図書館～JR京都駅

参加費: 会員無料
他協会 300円
一般 500円



京都芸術センター

ファミリーコース 7月26日(日) 13^キ□



伏見名水めぐりウォーク

伏見は「伏水」とも書かれたほど良質の地下水に恵まれていて、街のあちらこちらに豊富な湧き水が出ています。今回は大判振る舞いで不二の水(藤森神社)をスタートして、計11ヶ所の名水を回ります。歴史・文化・銘酒を育んだ町並みをゆったりと歩き、名水の地、伏見の再発見にチャレンジしてみましよう。

集合: 9:45 (10:00出発) 藤森神社

(JR奈良線JR藤森駅・徒歩10分)

ゴール: 15:00頃 JR桃山駅

コース: 不二の水(藤森神社)～清和の井(清和荘)～菊水若水(城南宮)～常磐の水(キンシ正宗)～金運清水(大黒寺)～御香水(御香宮神社)～白菊水(烏せい本店)～伏水(キザクラカッパカントリー)～関伽水(長建寺)～さかみず(月桂冠大倉記念館)～勝水(乃木神社)～JR桃山駅

参加費:
会員無料
他協会300円
一般500円



不二の水(藤森神社)

特別基地 7月17日(金) 10^キ□



第135回 祇園祭前祭観賞W

平安時代に疫病退散を願った御霊会に始まる祇園祭は、時代の流れと京都の町衆と共に豪華に真夏の熱い祭礼として受け継がれ、無形文化遺産に登録されています。長刀鉾を先頭に23基の山鉾が巡行し、見どころは力強い辻回りで、路面に青竹を敷き水をかけ車輪を滑らせて回ります。巡行を楽しんで下さい。

集合: 8:45(9:00出発) JR京都駅中央改札口

ゴール: 14:30頃 KWA事務所

コース: JR京都駅～鴨川河川敷～京都市役所前(祇園祭巡行観賞)～KWA事務所
参加費: 300円



木賊山に集う

例会の活動報告

ゴールデンウィークは京都の基地を歩こう!

今年のゴールデンウィークは、新緑がまぶしい中を、それぞれ楽しんだウォークでした。各基地ではお菓子や抽選会などが用意されました。6日間完歩された42名の方には記念品が、贈呈されました。

新選組ウォーク

4月26日(日) 晴れ

参加人数: 231名

タカシマヤ京都店



長岡天神つつじ観賞W

4月29日(祝・水) 晴れ

参加人数: 440名

ナガオカスポーツ



琵琶湖疏水と旧東海道W

5月2日(土) 晴れ

参加人数: 278名

リカーコレクション龍野



光秀まつりと亀山城城下町W

5月3日(日) 晴れ

参加人数: 199名

山内スポーツ



大井手用水と恭仁京を訪る

5月4日(祝・月) 曇のち晴

参加人数: 78名

カフェリユン加茂駅前店



京の町並み巡りW

5月5日(祝・火) 晴れ

参加人数: 257名

ゴトウスポーツ



ユニーズ京都の参加者



「唐板」菓子店にて

將軍塚と花山天文台

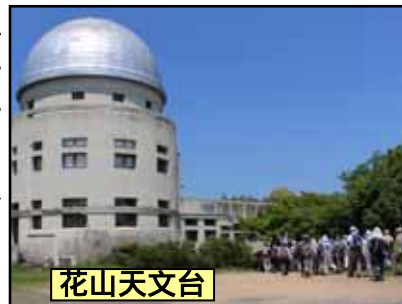
日時: 5月10日(日) 晴れ

参加人数: 296名 距離: 14*₀

担当: 第1ブロック (清水リーダー)

絶好のウォーキング日和。JR京都駅を出発し、知恩院横の急な登り坂を黙々と登り、將軍塚のある青蓮院青龍殿を通過して東山山頂公園で昼食をとりました。

その後ゆったりとした下り坂を進み花山天文台に着きました。宇宙に思いをよせた後、山科疏水を通してJR山科駅にゴールしました。汗をかいた後、疏水のせせらぎで心洗われたウォークでした。



花山天文台

特別基地 第134回 葵祭観賞ウォーク

日時: 5月15日(金) 晴れ

参加人数: 207名 距離: 13*₀

担当: 特別基地 (福島リーダー)

1グループ約40名がリーダー指揮の下、間隔を空けて5グループで京都御苑へ向かいました。京都御苑には、祭り出発まで余裕のある時間に到着。ゆっくり行列を観賞し綾西公園で休憩後、事務所にゴールしました。京都三大祭りのトップを飾る葵祭は、格式あるお祭りらしく厳かな行列でした。



斎王代が行く

平日コース 門前菓子ウォーク

日時: 5月21日(木) 晴れ

参加人数: 314名と盲導犬3匹 距離: 15*₀

担当: 平日ブロック (森リーダー)

爽やかな五月晴れに恵まれ、多くのご参加を頂きました。盲導犬を連れたユニーズ京都の皆さんも43名参加されました。北野天満宮の御旅所を出発し、秀吉の北野大茶会ゆかりの長五郎餅の店先を巡り、今宮神社では多くの参加者が竹串にささったあぶり餅を美味しそうに食べておられました。午後は、上賀茂神社のやきもちを巡り、下鴨神社の名物みたらしだんご屋さんを眺め、上御霊神社の唐板では、お店に入りきれなくて並んで買っておられました。京の門前菓子を楽しんだウォークでした。

ユニーズ京都の参加者

「唐板」菓子店にて

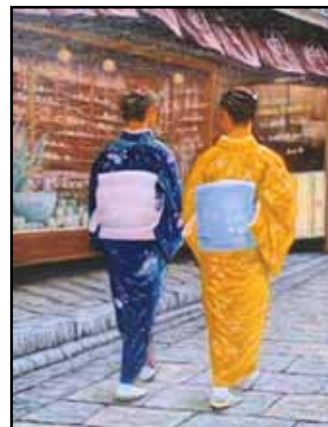
みんなの広場 ウォーキングでの感動をキャンパスに

ウォーキングをしていますと、色々な出会いがあります。日頃歩き慣れた道でも、四季折々に街や草木などが全く違った姿を見せてくれます。加えて新鮮な景色に目を見張ったり、知らなかった歴史に出会ったりして思わず歩を止めることがあります。遠い昔の出来事や先人の足跡に思いを馳せるのも面白く、街での人々との出会いも嬉しいものです。ウォーキング仲間は、それらの印象を写真に撮ったり、心に焼き付けたりしておられます。

私の場合は、その感動を先ず心の

淵田 正通様
(滋賀県守山市)

奥に収め帰宅後に絵に描いています。例えば「二年坂の石畳を歩く和装の女性」、「歴史と伝統を受け継いできた虫籠窓のある町屋」、そして「八坂の塔」。これら京都の代表的な景観を三部作の絵にして楽しんでいきます。京都は歴史に裏打ちされ、見るほどに奥行きが感じられる街です。これからも感性を豊かにして街歩きを楽しみ、そしてゆり動かされた心をキャンパスに残してゆきます。ウォーキング万歳。



二年坂をゆく女
(淵田さん制作)

お知らせ  この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

4月度のKWAウォーキングステーション利用者数：264名


ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第136回 9月19日(土)「平安神宮神苑無料公開ウォーク」 10* 

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口 駅前広場

参加費：300円

第66回 ふれあいうォーキング教室 

日時：7月15日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口 駅前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

日時：8月4日(火) 京都府警察本部見学ウォーク 5* 

集合：8:45 集合場所：JR嵯峨野線二条駅

コース：JR二条駅～堀川遊歩道～京都府警察本部～地下鉄・丸太町駅

参加費：300円(中学生以下無料)

事前予約制 定員80名 (参加希望者は協会事務局宛てに電話・FAXにて予約願います)

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 606名 (5月25日現在)

あとがき

京都の多くの神社では1年の折り返しに当たる6月末に大きな茅の輪を飾り、その輪をくぐる事によって残る半年の無病息災を祈る「夏越祓」が行われ、小豆の乗った水無月を食べる風習もあります。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満